

Triax V10

Uputstvo za upotrebu

Karakteristike: informacije o brzini i razdaljini, digitalni prenos podataka, memorija od 100 krugova, programiranje zone treninga.

SDM dodatak (speed distance monitor) meri broj ubrzanja stopala 100 puta u sekundi. Kada je pravilno podešen ovaj dodatak precizno izračunava brzinu i razdaljinu čak i kada se korak i brzina menjaju.

NAMEŠTANJE SMD DODATKA – uklonite gumenu vezicu i odvojite dodatak od plastične šnale sa dna. Postavite šnalu ispod pertli na patici umetnite SDM dodatak i osigurajte ga sa gumenom vezicom. Uključite SDM dodatak pritiskom na dugme sa gornje strane. Držite dugme pritisnuto dok se ne upali crveno trepćuće svetlo. Na isti način ugasi uređaj dok se trepćuće svetlo ne ugasi. (slika na str.4 originalnog uputstva)

POVEZIVANJE SMD DODATKA – ako na displeju vidite tekst SDM LINK znači da sat ne prepoznaje digitalni signal iz SDM dodatka. Ako na displeju vidite četiri crte znači da sat ne prima nikakve podatke od SDM dodatka.

PODEŠAVANJE VREMENA (slike na str.6 originalnog uputstva)

-pritisnite donje desno dugme da uđete u time mod. pritiskom na donje desno dugme vidite vreme druge vremenske zone, držite dugme pritisnute duže od četiri sek. Da promenite na drugu vremensku zonu pritisnite gornje levo dugme na 2sek da započnete podešavanje vremena i datuma. Sati počinju da trepću, pritiskom na dugmiće sa desne strane nameštite željeni broj, pritisnite donje levo dugme da pređete na podešavanje minuta pa ih podesite dugmićima na desnoj strani, pritisnite donje levo dugme da pređete na podešavanje sekundi pa ih podesite dugmićima na desnoj strani, pritisnite donje levo dugme da pređete na podešavanje datuma pa ga podesite dugmićima sa desne strane, pritisnite dugme sa donje leve strane da pređete na podešavanje meseca pa ga podesite dugmićima sa desne strane, zatim na isti način podesite godinu, prikaz displeja 12h/24h, kao i štednju baterije (nakon broja sati koji unesete isključuje se displej, a zatim se ponovo aktivira nakon što pritisnete bilo koje dugme). Pritisnite gornje levo dugme da završite podešavanje.

PODEŠAVANJE ALARMA (slike na str.7 originalnog uputstva)

-unutar TIME moda možete podesiti dva alarma. Pritisnite donje levo dugme da pređete na TIME mod. Pritisnite žuto dugme na gornjoj strani sata da izaberete alarm 1 ili alarm 2. Pritisnite gornje levo dugme na 2sek da započnete podešavanje alarma. Podesite na isti način na koji ste podešavali i vreme. Da aktivirate/deaktivirate alarm pritisnite gornje desno dugme.

AUTOMATSKO PODEŠAVANJE SDM DODATKA (slike na str.8)

-jednom podešen SDM dodatak je više od 97% tačan. Podesite SDM dodatak trčanjem na 400-800m na označenoj stazi, onda podesite sat na tačnu razdaljinu. Ove morate da uradite i nakon svake promene baterije. Na označenoj stazi od 400m SDM dodatak se podešava na sledeći način: uključite SDM pritiskom na dugme dok lampica ne počne da trepće. Pritisnite donje levo dugme da pređete na RUN mod. Pritisnite gornje levo dugme na 3sek, a zatim pritisnite donje levo nekoliko puta dok se na ekranu ne pojavi «CALIB». Pritisnite dugme START i počnite da trčite. Trčite uobičajenim ritmom po

unutrašnjoj ivici staze. Istrčite 1 ili 2 kruga (400 ili 800m) i pritisnite dugme stop kada završite. Pomoću dugmića sa leve strane podesiti na distancu na kojoj ste trčali.

KORIŠĆENJE ŠTOPERICE (slike na str. 10 i 11 originalnog uputstva)

-u modu štoperice možete da označavate prolazna vremena i ukupno vreme tokom trčanja. Pritiskom na donje levo dugme pređite u RUN mod. Pritisnite dugme START i počnite da trčite. Da zabeležite prolazno vreme pritisnite isto dugme. Za svako naredno vreme pritisnite isto dugme. Da bi zabeležili ukupno vreme pritisnite dugme STOP. Da bi sačuvali informacije pritisnite dugme STOP na 3sek. Da izbrišete podatke o trčanju pritisnite dugme SET na 3sek.

PODEŠAVANJE ZONE RITMA (slike na str. 12 originalnog uputstva)

-Brzina kojom trčite ili hodate je vaš ritam. Ritam se meri u minutima po milji ili kilometru. Kada je zona ritma uključena, sat prikazuje strelice «HI» ili «LO» da pokaže da trčite van vaše zone. Kada je larm zone isključen, uključiće se alarm da označi da ste van vaše zone ritma. Da bi podesili zonu ritma pritisnite dugme MODE da uđete u RUN mod. Zatim pritisnite dugme SET da uključite ili isključite zonu ritma i podesite gornji i donji limit, uključite ili isključite zvučni alarm, podesite prikaz glavnog displeja i podesite jedinice mere (milje ili kilometri).

PODEŠAVANJE AUTOMATSKO PROLAZNOG VREMENA (slike na str. 13)

-štoperica poseduje karakteristiku automatskog merenja prolaznog vremena kada se dostigne željena razdaljina. Pritisnite dugme MODE da uđete u RUN mode. Pritisnite dugme SET na 2sek. Pritisnite dugme MODE dok se na ekranu ne ispise LAP AUTO i pritisnite dugme START ili STOP da ga uključite ili isključite, a zatim podesite željenu distancu za merenje prolaznog vremena.

PODEŠAVANJE INTERVALA TRENINGA (slike na str. 15)

-interval mod se sastoji od 5 delova tajmera koji odbrojava. Pritisnite dugme MODE da uđete u INTR mod. Podesite interval na vreme ili distancu pomoću dugmić START ili STOP i pređite na sledeće podešavanje (trajanje intervala ako ste izabrali vreme ili dužinu intrvala ako ste izabrali distancu). Zatim pritisnite dugme MODE da pređete na podešavanje sledećeg intervala. Kada završite podešavanje intervala pritisnite dugme SET da završite.

PREGLEDANJE PODATAKA (slike na str.16 originalnog uputstva)

-u DATA modu možete pregledati detaljnije informacije o vašim sačuvanim vremenima. U memoriji možete sačuvati više trčanja sa 100 prolaznih krugova svaki. Pritisnite dugme MODE da pređete u DATA mod. Pritisnite dugme STOP da izaberete trku za koju želite da pregledata podatke. Pritiskajte dugme START da pregledate sledeće kategorije (i žuto dugme na satu da pregledate podatke unutar svake kategorije): ukupno vreme, prosečni krug (prosečni ritam), zone u ritmu (iznad zone, ispod zone), najbolji krug (najbolji ritam), zatim se prikazuju podaci o svakom pojedinačnom krugu (ukupno vreme, prosečni ritam, razdaljina). Da poništite sve podatke pritisnite dugme SET na 5 sek.